

Le Lactarium de votre région vous accompagne



Matériel fourni



Prêt/ordonnance tire-lait



Collecteur.rice vient chercher le lait à mon domicile



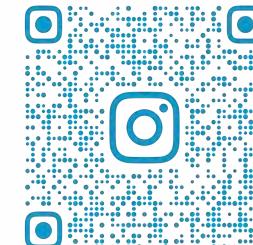
Contactez un Lactarium proche de chez vous



<https://association-des-lactariums-de-france.fr/carte-des-lactariums>

Les lactariums sont les seuls organismes habilités à délivrer du don de lait humain.

Pour en savoir plus sur le lactarium et le don de lait, scannez ces QR Codes :



ADLF_LACTARIUMSDEFRANCE



© Anne-Sophie Petit - Pose Tendresse



LE DON DE LAIT

UN GRAND GESTE DE GÉNÉROSITÉ



<https://association-des-lactariums-de-france.fr>

Présentation de l'ADLF



L'Association Des Lactariums de France est une Association française régie par la loi de 1901 fondée le 8 mai 1981, ayant pour but :

- De promouvoir l'allaitement maternel et le don de lait ;
- D'améliorer les conditions de collecte et de distribution ainsi que la qualité du lait humain en France.



Qu'est-ce qu'un Lactarium ?

C'est une banque de lait maternel mais aussi un centre de référence sur l'allaitement maternel.

Ses missions : collecter, préparer, traiter, conserver et distribuer du lait maternel. Il participe également à la promotion de l'allaitement maternel et du don de lait, à l'information et à l'accompagnement des mères et de leur nouveau-né.



Les conditions requises pour devenir donneuse

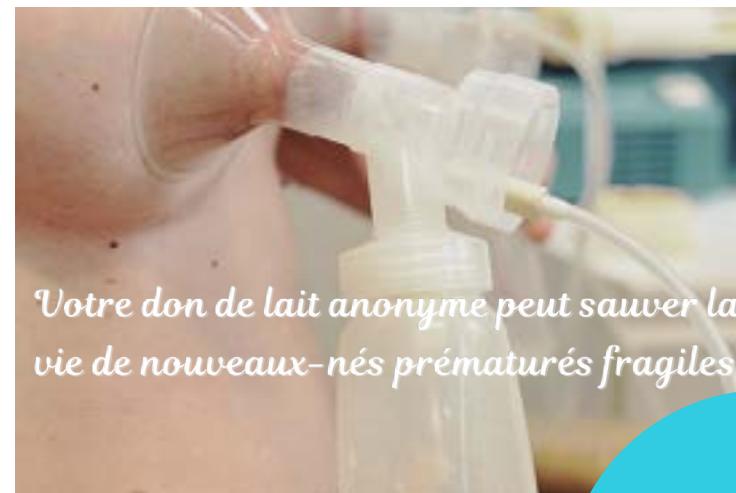
- ✓ Allaiter son enfant (quel que soit son âge)
- ✓ Avoir un excédent de lait
- ✓ Avoir une alimentation variée et équilibrée
- ✓ Respecter des règles d'hygiènes strictes : hygiène corporelle, hygiène des mains, lavage et stérilisation du matériel
- ✓ Avoir un congélateur de capacité suffisante pour stocker le lait

Rapprochez-vous du lactarium le plus proche avant de commencer le don



Quelques contre-indications au don

- Tabac, alcool, stupéfiants et certains médicaments
- Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Transfusion sanguine, transplantation de tissus ou d'organes



Votre don de lait anonyme peut sauver la vie de nouveaux-nés prématurés fragiles



Photos : E. Attard, P. Ruault, F. Marin, N. Soury