

La Cité des familles adapte son offre à la situation sanitaire et met en place des protocoles stricts pour garantir la sécurité de tous.

Des services

> Pause bébé

Vous êtes en ville, vous recherchez un lieu pour allaiter votre enfant, lui donner le biberon, le changer, le peser...

Notre espace parents/enfants vous attend



> Caféfamille

Lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)

Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent.

0,50 €/famille.

Vacances scolaires :

Du 7 juillet au 30 juillet

Mercredi et vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Du 2 août au 31 août

Mercredi et jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

Attention : fermé le 11 août



> Ludothèque réservée aux familles

Prêt de jeux : 5 € l'adhésion annuelle et 0,50 €/ jeu emprunté

Jeu sur place : gratuit

Vacances scolaires :

Du 7 juillet au 30 juillet

Mercredi de 15 h 30 à 18 h 00

Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

Du 2 août au 31 août

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30



– Animation « Grands jeux en bois » à partir de 7 ans

Gratuit – Sans inscription

Jeudi 15 juillet de 16 h 00 à 18 h 00

Mercredi 18 août de 16 h 00 à 18 h 00

Mercredi 25 août de 16 h 00 à 18 h 00



Des ateliers ou activités

> **Besoin de sortir de la maison, d'échanger avec d'autres parents,** de permettre à vos enfants de rencontrer d'autres enfants pendant des temps dédiés :

– « Couture d'été »

Mercredi 21 juillet, jeudi 5 août, mercredi 11 août, mercredi 18 août, mercredi 1^{er} septembre
de 9 h 00 à 11 h 30

1,50 €/séance – Sur inscription

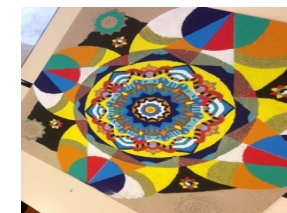
– Atelier « Mandala de sable »

Parent/enfant à partir de 7 ans

Mercredi 25 août 2021 de 10 h 00 à 11 h 30

Jeudi 26 août 2021 de 10 h 00 à 11 h 30

1 €/enfant – Sur inscription



– Atelier peinture au jardin de ville

Parent/enfant de 2 à 5 ans

Jeudi 19 août 2021 de 9 h 30 à 11 h 00

Gratuit – Sans inscription.

– Pause créative

Parent/enfant à partir de 4 ans

Mercredi 4 août et mercredi 11 août 2021
de 14 h 30 à 16 h 30

Finalisation de la fresque collective « Ma forêt imaginaire »

1,50 €/enfant – Sur inscription



– Activités Parent/enfant de 18 mois à 3 ans (date anniversaire)

Jeux d'eau

Lundi 12 juillet 2021 de 9 h 30 à 11 h 00

Mardi 17 août 2021 de 15 h 30 à 17 h 00

Bac à semoule

Jeudi 22 juillet 2021 de 9 h 30 à 11 h 00
Mardi 24 août 2021 de 15 h 30 à 17 h 00

Fabrication et utilisation de pâte à modeler

Lundi 26 juillet 2021 de 9 h 30 à 11 h 00

1 €/enfant – Sur inscription



Des permanences

Sur rendez-vous avec **un avocat, une juriste**

À noter :

Participation à « L'été Oh parc »

Parents avec vos enfants, venez nous rejoindre au **parc Paul Mistral** :

– réalisation de **tawashis** (éponges durables en tee shirt usagé)

Enfant à partir de 6 ans

– « botanistes, en piste ! » : **jeu de piste à la découverte des arbres**

et des plantes au parc – Enfant à partir de 4 ans

Lundi 19 juillet et mardi 20 juillet 2021 de 15 h 30 à 18 h 00

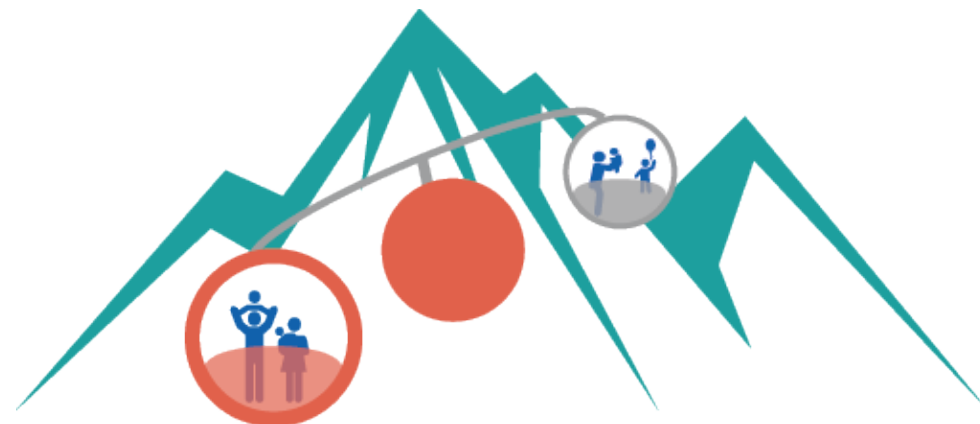
Gratuit – Sans inscription

Un grand merci !

La collecte de dons et le travail des petites mains de fées nous ont permis d'offrir des produits de premières nécessités, couches, lingettes, biberons, tétines, de belles turbulentes, bavoirs, capes de bain, pochettes et couvertures aux Restos Bébé du cœur. Les dons et confections ont été remis à l'association lors de la conférence de presse organisée lors de notre journée « Parents fête » le samedi 12 juin dans nos locaux. Il nous tenait à cœur de mener cette action dans le cadre de la Quinzaine de la parentalité. Merci à tous pour votre générosité, vos coups de pouce, vos sourires, et tout simplement votre mobilisation parce que les "bébés ont tous les mêmes besoins mais leurs parents pas tous les mêmes moyens".



Suivez l'actualité sur la page Facebook **Cité des familles - Grenoble**



La Cité des familles

Lieu de parentalité ouvert à tous.
N'hésitez pas à franchir nos portes
pour nous faire part de vos souhaits et besoins.

JUILLET-AOÛT 2021

Programme adapté au contexte sanitaire

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble - Tél. 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00
Fermée le mardi matin et le vendredi fermeture à 16 h 30