

La Cité des Familles est fermée au public suite aux nouvelles décisions gouvernementales.

Nous restons joignables par téléphone pour toutes questions ou informations concernant la parentalité.

Vous trouverez, ci-après, l'ensemble des informations sur les services et actions maintenus à distance par internet et téléphone.

Nous vous donnerons toutes les infos techniques au moment de votre inscription.

L'offre de service est susceptible d'être modifiée en fonction du contexte sanitaire.

Des services

> Pause bébé : **Non accessible pour l'instant**

> Caféfamille : **Non accessible pour l'instant**

> Ludothèque : **Non accessible pour l'instant**

Des ateliers ou activités

> **Atelier Petits pots**

La diversification alimentaire de 0 à 3 ans avec la participation d'une diététicienne
Atelier culinaire, informations et conseils

Date à définir

Sur inscription – **A distance**

> **Animation musicale « Olive et Jycé »**

Parents/Enfants à partir de 6 mois

Mardi 17 novembre de 10 h 15 à 11 h 15

Sur inscription – **A distance**



> **« Atelier Peinture Fraîche » : *Suspendu***

> **Ateliers créatifs parents/enfants**

Des tutos vous seront proposés pour les réaliser

> **Massage bébé de 1 à 6 mois**

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance

Mardi 17, 24 novembre et 1, 8 et 15 décembre de 14 h 00 à 16 h 00

Sur inscription – **A distance**



> **Semaine Européenne de Réduction des déchets (SERD)**

Réalisation d'éponges durables, de sacs à vrac, de lingettes, de masques...

Des tutos vous seront proposés pour les réaliser

Des rencontres

> **« Mon ado et son smartphone, on en parle ? »**

Rencontre/échange animée par l'Association PANGOLIN

Mardi 10 novembre 2020 de 18 h 30 à 20 h 30

Sur inscription – **A distance**

> **« Mon enfant en situation de handicap »**

Groupe d'échanges avec la participation d'une psychologue

« Vivre cette période de crise avec mon enfant »

Judi 12 novembre 2020 à partir de 9 h 30

Sur inscription – **A distance**

> **« Parents après la séparation »**

Vous êtes séparés ou vous envisagez de vous séparer...

Information collective une fois par trimestre

avec des intervenants spécialisés (juriste, psychologue, médiateur familial)

Mardi 1^{er} décembre 2020 à 18 h 00

Sur inscription – **A distance**

Des permanences

Des rendez-vous téléphoniques avec un **avocat**, une **juriste**, une **psychologue** sont possibles.

✈ À noter :

> SESSION « L'arrivée d'un enfant »

Futurs parents et parents d'enfant de – de 3 mois, des intervenants et spécialistes répondent à vos interrogations (droits et prestations Caf – CPAM – ADF38, infos PMI, modes de garde...)

Session de **4 séances** à partir du **10 décembre 2020**

Gratuit – Renseignements et inscription auprès du secrétariat

FERMETURE CITE DES FAMILLES : Mardi 10 novembre 2020

La Cité des familles - 3 rue de Belgrade 38000 Grenoble Tél. 04 76 50 11 00
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00
(sauf le mardi, ouverture à 10 h 00 et le vendredi, fermeture à 16 h 30)



La Cité
des familles

Lieu de parentalité ouvert à tous.
Vous avez des idées, des souhaits ?
N'hésitez pas à franchir nos portes.

NOVEMBRE 2020

**Programme adapté au contexte
sanitaire**