

# PRISE EN CHARGE PSYCHIATRIQUE ET/OU PSYCHOLOGIQUE en ANTE-NATAL

Evaluation de la santé psychique de la femme enceinte par un.e sage-femme et/ou un.e obstétricien.ne/gynécologue selon les recommandations de l'ENCMM \*/ INSERM – Santé Publique France (du dernier rapport de l'enquête nationale confidentielle sur les morts maternelles).

Lors de chaque consultation de suivi de grossesse, ou au cours d'une hospitalisation, dédier un temps à l'exploration de l'état émotionnel de la patiente et à la qualité de soutien de son entourage.

\*A votre disposition sur le site RPAI, l'échelle de dépression post natal d'Edimbourg (EDPS)

## URGENCE

### 1. Demande par la patiente d'aide urgente

### 2. Signes cliniques alertant :

- Modification brutale du contact ou du comportement,
- Propos
  - Délires, incohérents
  - A forte valeur dépressive,
  - Suicidaires,
- Insomnies sévères
- Impossibilité à entrer en relation avec la patiente,
- Agitation majeure, angoisse aigue, confusion

- Expression d'une souffrance de la patiente
- Tristesse
- Anxiété
- Troubles du sommeil

Revoir la patiente sous une semaine/10 jours pour **réévaluation**  
Proposer une hospitalisation en maternité

- Faire le **lien** avec les partenaires extérieurs qui suivent la patiente, notamment :
- Psychiatre et psychologue,
  - Médecin généraliste,
  - SF/gynéco,
  - PMI.

Faire démarrer précocement suivi SF à domicile ou/et préparation à la naissance

## Pas de critère d'urgence

### Facteurs de risques

#### Antécédents :

- Pathologie psychiatrique
- Dépression du post-partum
- Tentative de suicide
- Troubles addictifs
- Traumatismes obstétricaux

Décès d'un enfant précédent

Deuil actuel

Violences, maltraitances, abus sexuels constatés ou décrits

Déclaration tardive de grossesse, déni de grossesse

Consultations répétées aux urgences

Non observance du suivi de grossesse

Isolement

Pathologies obstétricales et/ ou fœtales

### Tracer info dans le dossier patiente maternité

### Pour avis et/ou prise en charge

Proposer un rendez-vous avec le psychologue de la maternité dans laquelle la patiente va accoucher

Ou orienter

- Vers l'Unité Transversale d'Accompagnement Périnatal (UTAP)
- Vers l'ASStriade

Cf. site [RPAI](#) pour contact

## Urgences du CHUGA (24H/24)

### Unité de Consultation et Avis Psychiatriques (UCAP)

**04.76.76.58.58**

Secrétariat 8h/18h30 - 7/7  
OU

**04.76.76.95.99**

Bureau UHCD – urgences adultes