

PRISE EN CHARGE PSYCHIATRIQUE ET/OU PSYCHOLOGIQUE en POST-NATAL

Si difficultés repérées lors du séjour en maternité → proposer un séjour prolongé et/ou sortie en HAD

Lors de l'ENTRETIEN POST NATAL (intra-hospitalier ou référent) Sage-femme /obstétricien et gynécologue / pédiatre / PMI, dédier un temps à l'évaluation de la santé psychique de la femme et du bébé et à la qualité du soutien de son entourage.

** A votre disposition sur le site RPAI, l'échelle de dépression post natal d'Edimbourg (EDPS)*

URGENCE

ADULTES

- 1. Demande par la patiente** ou de la famille d'aide urgente
- 2. Signes cliniques** alertant :
 - Modification brutale du contact ou du comportement,
 - Propos
 - Délirants, incohérents
 - A forte valeur dépressive,
 - Suicidaires,
 - Impossibilité à entrer en relation avec la patiente,
 - Agitation majeure, angoisse aiguë, confusion
 - Insomnie sévère



Appeler

Unité de Consultations et Avis Psychiatriques du CHUGA (UCAP)

04.76.76.58.58

Secrétariat 8h/18h30 - 7j/7

ou

04.76.76.95.99

Bureau UHCD – urgences adultes

ENFANTS

- 1. Symptômes physiques inquiétants**
- 2. Violences** avérées,
- 3. Négligences** graves,
- 4. Incapacité parentale** à répondre aux besoins vitaux de leur bébé



Hospitalisation en néonatalogie si urgence repérée pendant séjour maternité

OU

Urgences pédiatriques du CHUGA
04 76 76 65 18

+

Faire une information préoccupante à la
C.R.I.P. 04 76 00 32 63

VIGILANCE

Les facteurs de risques de décompensation sont ceux ciblés en ante natal :

Antécédents :

- Pathologie psychiatrique
- Dépression du post-partum
- Tentative de suicide
- Troubles addictifs
- Traumatismes obstétricaux

Décès d'un enfant précédent

Deuil actuel

auxquels s'ajoutent :

- Le contexte de naissance difficile (pour la mère ou l'enfant)
- Difficultés conjugales

Violences, maltraitances, abus sexuels constatés ou décrits

Déclaration tardive de grossesse, déni de grossesse

Consultations répétées aux urgences

Non observance du suivi de grossesse

Isolement

Pathologies obstétricales et/ ou fœtales

Difficultés repérées chez l'enfant et/ou ses parents :

Chez l'enfant :

Pleurs inconsolables, persistance de troubles alimentaires, du sommeil, du tonus, de l'éveil et de la communication, retrait relationnel.

OU

Chez les parents :

- Signes de dépression du post-partum : anxiété, fatigue intense et persistante, sentiment d'incapacité, dévalorisation, tristesse, froideur émotionnelle, trouble du sommeil ...
- Expression ou repérage d'une difficulté parentale à créer du lien avec l'enfant,
- Difficulté à repérer les besoins de l'enfant,



Consultations pédiatriques / PMI rapprochées

Orientation vers professionnels :

- UTAP,
- ASStriade,
- CMP,
- Psychologue de la maternité dans laquelle la patiente a accouché,
- Libéraux...