

Pour
en parler
avec un professionnel,
dans la maternité,
à l'hôpital,
en ville...

Les coordonnées des praticiens tabacologues dans le RPAI

Clinique Belledonne

Mme Isabelle Defay, sage-femme tabacologue

Pour prendre rendez-vous : **04 38 38 02 85**

(répondeur enregistreur en cas d'absence)

Consultations : le lundi (via Doctolib : Maternité Belledonne : tabacologie)

Clinique des Cèdres

Groupe Hospitalier Mutualiste

M. Frédéric Dupré, sage-femme tabacologue

Pour prendre rendez-vous :

du lundi au vendredi de 9h à 16h30 au **04 76 70 72 87**

Consultations : le mercredi après-midi de 13h à 19h

Hôpital Couple Enfant du CHU de Grenoble-Alpes

Mme Aline Noblet, sage-femme tabacologue

Pour prendre rendez-vous : du lundi au jeudi de 9h à 16h30

au **04 76 76 89 43** ou **04 76 76 54 00** (répondeur enregistreur en cas d'absence)

Consultations : le vendredi

Hôpital de Voiron

Mme Marie Gonzalez, sage-femme tabacologue

Pour prendre rendez-vous :

04 76 67 14 85 ou **www.ch-voiron.fr** (via Doctolib : spécialité sage-femme)

Maison du Territoire Voironnais Chartreuse

Mme Françoise Penasse, sage-femme tabacologue du Service de PMI

33 avenue François Mitterrand - 38500 Voiron

Pour prendre rendez-vous : **04 57 56 11 30** ou **06 86 05 45 97**

Consultations : tous les jours entre 8h30 et 16h

CH de la Mure / CPEF

Mme Aline Noblet, sage-femme tabacologue

Pour prendre rendez-vous : **04 76 76 93 37** ou **07 63 53 10 59**

Consultations : le jeudi matin

Les numéros à appeler

TABAC INFO SERVICE > 3989 (0,15 €/mn)

DROGUES INFO SERVICE > 0800 23 13 13*

ALCOOL INFO SERVICE > 0980 980 930**

ÉCOUTE CANNABIS > 0980 980 940**

ADDICTOLOGIE HOSPITALIÈRE

PÉRINATALE DE LIAISON > 04 76 67 93 37

*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire : 01 70 23 13 13.

**Appel anonyme et non surtaxé (coût d'une communication locale depuis un poste fixe ou inclus dans les forfaits des box et des mobiles).

Qu'est ce que le Réseau Périnatal Alpes-Isère ?

Le Réseau Périnatal Alpes-Isère coordonne :

> les **5 maternités** : CH de Voiron, CHU de Grenoble,

Clinique Belledonne, Clinique des Cèdres,

Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble,

> le **Centre Périnatal de la Mure**,

> la **PMI** (Protection Maternelle Infantile),

> et l'**ensemble des professionnels de santé**
autour de la naissance.

Ce réseau a pour mission d'organiser la prise en charge de la femme enceinte et de son enfant par l'intervention coordonnée des professionnels de santé impliqués dans leur suivi.

Plus d'infos :

www.rpai-perinat.org

www.inpes.sante.fr

www.filantejeunes.com

www.tabac-info-service.fr

www.cfes.sante.fr

www.drogues.gouv.fr



Bâtiment de la Direction
de la Tronche - 1^{er} étage
CHU Grenoble - CS 10217
38043 Grenoble
Cedex 9

La grossesse, le bébé et les consommations à risques

> **Tabac, alcool, cannabis,
médicaments, autres drogues**



Addictions : une aide peut être
nécessaire pour permettre une grossesse
sans complications.



Consommations à risques pendant la **grossesse**.

Les effets pour le **foetus**



Tabac



Alcool



Cannabis



Drogues



Médicaments sans contrôle

Pendant la grossesse, la consommation de ces produits est susceptible d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et du nouveau-né.

Parlez-en à votre médecin ou votre sage-femme.

Ils pourront vous orienter si besoin vers :

- un tabacologue,
- un addictologue,
- un psychologue...

Affiche éditée par l'INPES



Les **bénéfices** d'une prise en charge

À tout moment, l'arrêt de votre consommation de produit(s) est bénéfique pour vous et votre bébé.

La grossesse est un moment privilégié pour initier un changement...



Et moi, j'en suis où ?

- > Ai-je déjà ressenti le besoin de diminuer ma/mes consommation(s), de changer mon comportement ?
- > Mon entourage m'a-t-il déjà fait des remarques au sujet de ma/mes consommation(s) ?
- > Ai-je déjà eu l'impression que je consomme trop ou trop souvent ?
- > Ai-je déjà eu besoin de consommer un produit ou d'avoir un comportement particulier pour me sentir mieux ?

> Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, pour votre santé et celle de votre bébé, **il est important d'en parler avec l'un des professionnels qui suit votre grossesse.**

