

## Les coordonnées des praticiens tabacologues au sein du RPAI

Pour en parler avec  
un professionnel,  
dans la maternité,  
à l'hôpital, en ville,  
....

**ELSA – Equipe de Liaison et de Soins en  
Addictologie Périnatale**  
Secrétariat - **04 76 76 93 37**  
Mail – [addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr](mailto:addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr)

**Clinique Belledonne**  
Sage-femme tabacologue - **04 38 38 02 11**  
ELSA Périnatale - **04 76 76 93 37**

**Clinique des Cèdres**  
ELSA Périnatale - **04 76 76 93 37**

**Groupe Hospitalier Mutualiste**  
Sage-femme tabacologue - **04 76 70 72 87**  
ELSA Périnatale - **04 76 76 93 37**

**CHUGA - site Hôpital Couple Enfant**  
ELSA Périnatale - **04 76 76 93 37**

**CHUGA - site Voiron**  
Sage-femme tabacologue - **04 76 15 60 68**  
ELSA Périnatale - **04 76 76 93 37**  
Tabacologue – **04 76 15 60 06**

**CH de la Mure**  
Médecin et Infirmier addictologues – **04 76 76 93 37**

## Les numéros à appeler

**TABAC INFO SERVICE > 3989** (0,15 € /min)  
**DROGUES INFO SERVICE > 0800 23 13 13**  
**ALCOOL INFO SERVICE > 0980 980 930**  
**ÉCOUTE CANNABIS > 0980 980 940**  
**VIOLENCES FEMMES INFO > 3919**

## Qu'est ce que le Réseau Périnatal Alpes-Isère ?

Le Réseau Périnatal Alpes-Isère coordonne :  
> les **5 maternités** : CHUGA site HCE et site Voiron, Clinique Belledonne, Clinique des Cèdres, Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble,  
> le **Centre Périnatal de proximité de la Mure**,  
> la **PMI** (Protection Maternelle Infantile),  
> **l'ensemble des professionnels de santé** autour de la naissance,  
> et des **associations des usagers**.

Ce réseau a pour mission d'organiser la prise en charge de la femme enceinte et de son enfant par l'intervention coordonnée des professionnels de santé impliqués dans leur suivi.

### Plus d'infos :

[www.rpai-perinat.org](http://www.rpai-perinat.org)  
[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)  
[www.cfes.sante.fr](http://www.cfes.sante.fr)  
[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique



Bâtiment de la Direction de  
la Tronche - 1er étage CHU  
Grenoble - CS 10217 38043  
Grenoble Cedex 9



## La grossesse, le bébé et les consommations à risques

> Tabac, alcool, cannabis, autres  
substances et/ou comportements



**Addictions** : une aide peut être nécessaire pour  
permettre une grossesse sans complications.



## Consommations à risques pendant la grossesse.

### Les effets pour le fœtus



Tabac



Alcool



Cannabis



Drogues



Médicaments sans contrôle

Pendant la grossesse, la consommation de ces produits est susceptible d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et du nouveau-né.

**Parlez-en à votre médecin ou votre sage-femme.**

Ils pourront vous orienter si besoin vers :

- un tabacologue,
- un addictologue,
- un psychologue...



### Les bénéfices d'une prise en charge

À tout moment, l'arrêt ou la diminution de votre consommation de produit(s) est bénéfique pour vous et votre bébé.

La grossesse est un moment privilégié pour initier un changement...



### Et nous futurs parents, où en sommes nous ?

- > Ai-je déjà ressenti le besoin de diminuer ma/mes consommation(s), de changer mon comportement ?
- > Mon entourage m'a-t-il déjà fait des remarques au sujet de ma/mes consommation(s) ?
- > Ai-je déjà eu l'impression que je consomme trop ou trop souvent ?
- > Ai-je déjà eu besoin de consommer un produit ou d'avoir un comportement particulier pour me sentir mieux ?

> Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, pour votre santé et celle de votre bébé, il est important d'en parler avec l'un des professionnels qui suit votre grossesse.  
Ne restez pas seul !